

CONTENU DE LA PARTIE 1

PowerPoint, **cours écrit**, **articles pour portfolio**

Des origines de l'homme au cerveau actuel

- Des origines à l'homme : évolution du cerveau
- Structure du cerveau
- Les aires corticales sollicitées dans la pratique artistique

Fonctionnement du cerveau

- Les neurones
- Les neurotransmetteurs
- La myélinisation : les bienfaits des pratiques artistiques
- La vitesse de transmission neuronale
- *Vidéos sur violoniste, pianiste, peintre, arts de la parole*
- *Vidéo : comment le cerveau se transforme-t-il au cours de la vie ?*
- Les neurones miroirs : essentiels dans la pratique artistique

Cours théorique : les bases biologiques du comportement

La nourriture du cerveau

- Nourrir le cerveau
- *Vidéo : Le régime MIND*
- Se nourrir avant un concert, une prestation artistique
- *Article : le menu idéal pour nos neurones*
- *Article : le sucre abîme-t-il le cerveau des enfants ?*

Cerveau et musique

- Les aires corticales de la musique
- La plasticité cérébrale
- *Vidéo : Hervé Platel et plasticité cérébrale*
- *Article : musique et plasticité cérébrale*
- *Vidéo : plasticité cérébrale*
- *Vidéo : Musique et cerveau, approche scientifique (résumé)*

Cerveau et esthétique

- [Vidéo : Cerveau et beauté \(arts plastiques\)](#)
- Effet des arts plastiques sur le cerveau
- Bienfaits de la photographie

Les formes d'intelligence(s)

- 9 formes d'intelligence
- [Article : Quel est votre profil ?](#)
- [Article : repérer les intelligences](#)
- [Article : les intelligences multiples à l'école](#)

[Article : le cerveau mélomane : la perception des sons](#)

[Article : la musique, langage universel ?](#)

[Article : l'oreille musicale](#)

[Article : la musique rend-elle intelligent ?](#)

[Article : la musique qui soigne](#)

[Article : la musique des mots](#)